

Oberhausener Turnverein

von 1873 e.V.



Pressemitteilung

12. Januar 2019

Bewegt älter werden und gesund bleiben!

Dieses Motto hat sich eine Gruppe Damen des Oberhausener Turnvereins von 1873 ausgesucht. Jeden Montag trainieren sie unter Anleitung von Trainer Benedikt Strätling ihre Geschicklichkeit, Ausdauer, Kraft und ihr Gleichgewicht und das alles mit viel Spaß und ohne Stress.

Der Erfolg bleibt nicht aus. Eine Teilnehmerin: „Seitdem ich dabei bin, brauche ich keine Physiotherapie mehr.“

Die Gruppe trifft sich montags um 20 Uhr in der Turnhalle des Bertha-von-Suttner-Gymnasiums, Bismarckstraße 53. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich das Ganze einmal anzuschauen und auch mitzumachen.

Zur Einstimmung auf das begonnene neue Sportjahr vor Beginn der Hallenöffnungszeiten bot Vereinswirtin Heidi im Clubhaus einmal mehr Gelegenheit, bei gutem Essen die zurückliegenden Ereignisse zu besprechen und Neues zu planen.



Benedikt
Strätling



Anja van Berk, Angelika Thiede, Bärbel Born, Christel Schönhoff, Elke Zinkner, Else Ludwig, Gaby Ingenbleek, Inge Kräh, Leonore Schaum, Magdalene Grimm, Margot Mewes-Kamper, Marlis Goriss, Petra Guttmann, Rita Wientgens, Therese Jansen, Ulla Aschmutat.

Anschrift: ☎ 0208/26221
Am Kaisergarten 60 www.otv1873.de
46049 Oberhausen info@otv1873.de

Nationalbank Oberhausen Kto. 753 750 BLZ 360.200.30
Stadtsparkasse Oberhausen Kto. 141 838 BLZ 365.500.00