



## OTV ENDURANCE TEAM

Die Ausdauersportabteilung für Triathleten, Duathleten, Läufer, Radfahrer und Schwimmer in Oberhausen und Umgebung

17.07.2018

### OTV Endurance Team erfolgreich beim T3 Triathlon in Düsseldorf



Bei hochsommerlichen Temperaturen startete Alexander Erdt vom OTV Endurance Team am Sonntag, den 01.07.2018, beim T3 Triathlon in Düsseldorf. Auf der Sprintdistanz galt es 750 m Schwimmen, 20 km auf dem Rad und 5 km Laufen zurückzulegen.

Geschwommen wurde im Medienhafen, auch die braune Farbe des Wassers konnte das große Starterfeld nicht abhalten. Es herrschte eine sehr gute Stimmung am Medienhafen, für Erdt's Verhältnisse war es aber ein wenig zu heiß. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase hatte er sich an die Temperaturen gewöhnt und seinen Rhythmus gefunden. Er stieg nach 37:39 Minuten aus dem Hafenbecken und musste zunächst einen langen Laufweg in die Wechselzone zurücklegen. Aufgrund der Vielzahl der Starter war die Wechselzone stellenweise sehr eng und überlaufen, sodass er sich durch das Gedränge auf die Radstrecke durchboxen musste. Diese verlief über eine Runde quer durch Düsseldorf, über die Rheinkniebrücke, die Oberkasseler Brücke, entlang am Rheinufer, vorbei an der Esprit-Arena und dem Messegelände. Er legte die Radstrecke in 49:00 Minuten zurück und drängelte sich erneut durch die Wechselzone, diesmal auf die Laufstrecke, einen Rundkurs von 2,5 km. Nach 37:39 Minuten rund um den Medienhafen erreichte er die Ziellinie und finishte in insgesamt 02:00,23. Damit belegte er Platz 88 in der AK M40. Über den unnötigen Zeitverlust durch die Drängelei in der Wechselzone ärgerte er sich, mit dem Ergebnis insgesamt war er jedoch zufrieden.