

Oberhausener Turnverein

von 1873 e.V.



14. April 2017

Pressemitteilung

OTV bietet Plätze für Ausgleichsgymnastik an

In einer Gruppe des Oberhausener Turnvereins von 1873 für Ausgleichs- und Entspannungssport sind noch Plätze frei: Immer donnerstags von 18 bis 19 Uhr treffen sich in der Turnhalle der Fasia-Jansen-Gesamtschule in der Schwartzstraße Damen im besten Alter, die ihre Fitness bewahren oder neu aufbauen wollen. Die Stunden beinhalten unterschiedliche Aktivitäten wie Ausdauer-, Kraft- und Zirkeltraining, für die Koordination und das Gedächtnis wird etwas getan, es gibt Stuhlgymnastik und Gleichgewichtsübungen. Zum Abschluss einer jeden Stunden wird aktiv entspannt.

Informationen gibt es bei Nazan Yardimci, Tel. 0177 8748613.

Anschrift:
Am Kaisergarten 60
46049 Oberhausen

☎ 0208/26221
www.otv1873.de
info@otv1873.de

Nationalbank Oberhausen Kto. 753 750
Stadtsparkasse Oberhausen Kto. 141 838

BLZ 360.200.30
BLZ 365.500.00