

Oberhausener Turnverein

von 1873 e.V.



Pressemitteilung

3. Februar 2017

OTV feiert feste Feste

Wer schon immer wissen wollte, warum manche Leute mit Stöcken laufen oder welchen Zaubertrank man trinken muss, um mindestens acht Kilometer ohne Pause laufen zu können, kann sich im Oberhausener Turnverein von 1873 umsehen. Hier gibt es verschiedene Sportgruppen, die alle das gleiche Ziel haben: Fit werden oder bleiben und etwas für die eigene Gesundheit tun. Highlights im Laufe eines Jahres sind dann verschiedene Events:

Am 8. September wird zum zweiten Mal die OTV Endurance-Meile ausgetragen. Nach einer erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr mit einem stimmungsvollen Zieleinlauf und einem gelungenen Rahmenprogramm wird das Team im Frühjahr unter dem Motto „Vom Anfänger zum Meilenläufer“ einen Laufkurs anbieten. Im Rahmen einer Kurzmitgliedschaft beim OTV für die Dauer des Kurses sollen die Teilnehmer nach Kursende in der Lage sein, als Höhe- und Schlusspunkt an der 2. OTV-Endurance-Meile erfolgreich teilnehmen zu können. Wer an seine sportlichen Grenzen geführt werden oder wer seine Fitness so verbessern möchte, dass er acht Kilometer ohne zu schnaufen laufen kann, nimmt Kontakt auf unter info@otv-endurance-team.de oder über Wolfram Neumann, Tel. Nr. 0162 9431575.

Wem das Laufen zu schnell ist, wer es lieber etwas ruhiger mag, der sollte sich den 10. September vormerken. Seit mehr als zehn Jahren findet im Herbst der OTV-Walkingday statt. Eine Veranstaltung für Sportbegeisterte, die eine Sportart suchen, die man guten Gewissens bis ins fortgeschrittene Alter betreiben kann. In den Walking/Nordic-Walkinggruppen des OTV 1873 kann jeder das Walken lernen und trainieren. Im September ist dann eine erfolgreiche Teilnahme am Walkingday gesichert. Interessenten melden sich bei Marlies Hudewenz, Tel. 0177 6720282, E-Mail marlies.hudewenz@web.de oder bei Ulrich Rupp, Tel. 0170 3458766, E-Mail ulrich-rupp@gmx.de.

Ohne jeglichen Leistungsdruck, aber mit viel Spaß an der Sache geht es in der Laufgruppe der Breitensportabteilung im Kaisergarten zu. Wer sich dazu gesellen möchte, dem bietet der OTV in einem Frühjahrs-Laufkurs für Anfänger, Wiedereinsteiger oder Hobbyläufer die Möglichkeit, ein Lauftraining zu absolvieren, ohne an eine Streckenlänge oder eine Veranstaltung gebunden zu sein - wobei eine Teilnahme daran, je nach Mentalität, nicht ausgeschlossen sein muss. Eine Möglichkeit, seine erworbene Fitness anzuwenden, wäre der OTV-Gasometerlauf am 21. Juni. Ein Benefizlauf ohne Wettkampfcharakter; seit 24 Jahren das Breitensportevent für jedermann.

Wer sich inspiriert fühlt, daran zu arbeiten, stressfrei fit zu werden oder wer auch nur seinem Winterspeck den Kampf angesagt hat, kann sich über eine Teilnahme an dem Kurs informieren bei Detlef Sonntag, Tel. 0208 644789 oder per E-Mail: detlef.Sonntag@arcor.de.